

RSV

Respiratory Syncytial Virus

RSV is a viral infection that spreads via respiratory droplets, such as sneezing. Symptoms are similar to that of the common cold. Affected individuals usually recover in 1-2 weeks. Anyone can contract RSV, but some groups are at higher risk of severe illness. Most people are contagious for 3-8 days and may become contagious a day or two before symptoms occur.

HOW DO I PREVENT RSV?

- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds
- Avoid close contact with others who are sick (e.g. kissing, shaking hands, sharing cups and eating utensils)
- Avoid your child touching their face with unwashed hands
- Clean frequently touched surfaces such as doorknobs and mobile devices
- Refrain your high-risk child kissing someone while they have cold-like symptoms

PEOPLE AT RISK FOR SEVERE ILLNESS

- Premature infants
- Young children with heart or lung disorders from birth
- Young children with weakened immune systems due to a medical condition or treatment
- Children with neuromuscular disorders
- Adults with weakened immune systems
- Older adults, especially those with underlying heart or lung conditions



SYMPTOMS

- Runny Nose
- Decrease in appetite
- Coughing
- Sneezing
- Fever

*Symptoms usually appear 4-6 days after infection

**In very young infants, the only symptoms may be irritability, decreased activity, and breathing difficulties

HOW TO TREAT RSV

There is currently no treatment for RSV.

- You can manage fever and pain with over-the-counter fever reducers and pain relievers such as **acetaminophen** or **ibuprofen** (never give aspirin to children under 16 unless under direction of your doctor).
- Drink enough fluids
- Talk to your healthcare provider



VRS

Virus Respiratorio Sincitial

VRS es una infección viral que se propaga a través de fluido respiratorio, como estornudos. Los síntomas son similares a los de un resfrío. Las personas afectadas generalmente se recuperan en 1 a 2 semanas. Cualquiera puede contraer VRS, pero algunos grupos tienen un mayor riesgo de sufrir enfermedades graves. La mayoría de las personas son contagiosas durante 3 a 8 días y puede volverse contagioso un día o dos antes de que se presenten los síntomas.

COMO PREVENIR VRS?

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Evite el contacto cercano con otras personas que estén enfermas (por ejemplo, besarse, darse la mano, compartir tazas y utensilios para comer)
- Evite que su hijo se toque la cara con las manos sucias
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como la perilla de la puerta y dispositivos móviles
- Evite que su hijo de alto riesgo bese a alguien mientras tenga síntomas de resfriado

PERSONAS EN RIESGO DE ENFERMEDAD GRAVE

- Bebés prematuros
- Niños pequeños con trastornos cardíacos o pulmonares desde el Nacimiento
- Niños pequeños con sistemas inmunitarios debilitados debido a una condición o tratamiento médico
- Niños con trastornos neuromusculares
- Adultos con sistemas inmunitarios debilitados
- Ancianos, especialmente aquellos con afecciones cardíacas o pulmonares subyacentes



SÍNTOMAS

- Goteo Nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre

*Los síntomas suelen aparecer de 4-6 días después de la infección.

**En bebés muy pequeños, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, disminución de actividad y dificultades respiratorias.

CÓMO TRATAR EL VRS

Actualmente no hay tratamiento para VRS.

- Puedes controlar la fiebre y el dolor con medicinas sin receta y analgésicos como paracetamol o ibuprofeno (nunca le dé aspirina a los niños menores de 16 a menos que estén bajo dirección de su médico)
- Beba suficientes líquidos
- Hable con su proveedor de atención médica

