

Doctor's Office

- Cold, flu, and sore throat
- Ear, Sinus, or urinary tract infections
- Headaches and muscle pains
- Stomach pains, nausea, diarrhea, or constipation
- Minor scrapes or bruises



RIGHT CARE, RIGHT PLACE

Emergency Room

- Chest Pain or Difficulty Breathing
- Serious burns, cuts, or lacerations
- Broken bones or dislocated joints
- Chest pain or difficulty breathing
- Fainting, Changes in mental state, or slurred speech
- Head or eye injuries
- Weakness, and/or numbness on one side



Urgent Care

- Sprains
- Minor Animal Bites or Stings
- Minor Cuts or Burns
- Dehydration
- Pink Eye
- Rashes or Other skin Irritation
- Primary Care Concerns (if unable to see primary care provider)

Both adult and pediatric hospital beds are extremely tight throughout the region, including Southern NH.

It's more important than ever that people who need medical attention are accessing care with their primary care provider or urgent care when illness is still relatively mild or moderate to prevent emergency level care

Consultorio Del Médico

- Frío, gripe o dolor de garganta
- Infecciones urinarias, de oído, sinusitis
- Dolores de cabeza o musculares
- Dolor abdominal, náuseas, diarrea o estreñimiento
- Raspaduras o moretones menores



**CUIDADO CORRECTO,
LUGAR CORRECTO.**

Sala De Emergencias

- Dolor de pecho o dificultad para respirar
- Quemaduras, cortes o laceraciones graves
- Huesos rotos o articulaciones dislocadas
- Desmayo, cambios en el estado mental o hablar arrastrando las palabras
- Lesiones en la cabeza o los ojos
- Debilidad y/o entumecimiento en un lado del cuerpo



Atención de Urgencia

- Esguinces
- Mordeduras o picaduras menores de animales
- Cortes o quemaduras menores
- Deshidratación
- Conjuntivitis aguda
- Sarpullidos u otros problemas de la piel
- Preocupaciones de atención primaria (si no puede ver a su médico o profesional de atención primaria)

Tanto las camas de hospitales para adultos como las pediátricas están extremadamente escasas en toda la región, incluyendo el sur de NH.

Es más importante que nunca que las personas que necesitan atención médica accedan al cuidado con su proveedor de atención primaria o clínica de urgencia cuando la enfermedad aún es relativamente leve o moderada para evitar la atención en sala de emergencias.